



Anonyma Alkoholister

Välkommen till AA Malmgårdsgruppen Stockholm

Vad är Anonyma Alkoholister?

Anonyma Alkoholister är en gemenskap av män och kvinnor, som delar sina erfarenheter, förhoppningar och sin styrka med varandra för att söka lösa sitt gemensamma problem och hjälpa andra att tillfriskna från alkoholism.

Det enda villkoret för medlemskap är en önskan att sluta dricka.

AA kräver inga inträdes- eller medlemsavgifter. Vi är självförsörjande genom egna frivilliga bidrag. AA har ingen anknytning till någon religion, politisk organisation eller institution, ej heller till annan rörelse av något slag.

Vi deltar inte i offentliga debatter och framträder varken som förespråkare för eller motståndare till något annat.

Vårt främsta syfte är att hålla oss nyktra och hjälpa andra alkoholister att uppnå nykterhet.

Tryckt med tillstånd av the A.A. Grapevine Inc. AA i Sverige.

Mötet med andra alkoholister

Förutom att gå ofta på AA-möten och träffa andra tillfrisknande alkoholister har de flesta av oss också hittat ovärderligt stöd, insikter och verktyg i vårt tillfrisknande genom att läsa AA:s omfattande litteratur. Till exempel Stora Boken, Leva Nykter, Tolv Steg och Tolv Traditioner, Kom till tro, Dagliga reflektioner m.fl. Det är böcker skrivna av alkoholister för alkoholister.

Till dig som tvivlar brukar vi säga: Vi tänkte också som du, att vi skulle kunna klara detta ohanterliga problem på egen hand eller också så misströstade vi och intalade oss att detta var vårt förbannade öde.

Men verkligheten inom AA har visat att det finns en lösning, inom räckhåll för alla som vill ha den. Vi tror att villighet och ett öppet sinne är de bästa förutsättningarna. Vi trodde kanske att vi kunde hitta en enklare och mindre krävande väg – men det kunde vi inte. Tack vare erfarenheterna och stödet från de alkoholister som gått före oss, har vi också hittat en väg till tillfrisknande från en progressiv och dödlig sjukdom.

Sjukdomen alkoholism

Alkoholismen är en sjukdom som karakteriseras av både mentala och fysiska brister. De mentala svagheterna visar sig i tvånget att dricka, även i de mest olämpliga situationer och mängder. Den fysiska sidan är kroppens reaktion, liksom en allergi, på alkohol – även en liten mängd alkohol gör att kroppen kräver mer. Vetenskapen i stort håller med om

ovanstående, även om man använder fler långa och krångliga ord.

I AA ställer vi vår egen diagnos och inser att vi inte kan och aldrig kommer att kunna dricka normalt. Vårt program går ut på att vi lär oss att leva helt utan alkohol – detta är det *tillfrisknande* vi strävar efter. Vår samlade nykterhet är ett bevis för att detta fungerar.

AA Malmgårdsgruppen

Vi har för närvarande möten

Måndagar kl 19.30-20.30 (slutet stegmöte)	Tisdagar kl 19.30-20.30 (slutet temamöte)
Onsdagar kl 19.30-20.30 (öppet talarmöte)	Torsdagar kl 19.30-20.30 (slutet traditionsmöte)
Fredagar kl 19.30-20.30 (slutet temamöte)	Lördagar kl 10.00-11.00 (slutet Litteraturmöte)
Lördagar kl 19.30-20.30 (slutet temamöte)	Söndagar kl 19.30-20.30 (slutet boktalarmöte)

Till **slutna möten** är alla som har en önskan att sluta dricka eller inte börja igen välkomna.

Till **öppna möten** är även sådana, som själva inte är alkoholister välkomna. Det kan t ex röra sig om anhöriga, arbetskamrater, sådana som professionellt arbetar med beroendevård etc.

Mötena hålls på Kristinehovs malmgård, Kristinehovsgatan 2

Vår adress är:

AA Malmgårdsgruppen

Kristinehovsgatan 2

117 29 Stockholm

Hemsida: aamalmgarden.se;

epost: info@aamalmgarden.se

AA Teleservice 08-720 38 42 jourtelefon (11–13, 18–20 varje dag, telefonsvarare övriga tider).

AA Servicekontor Stockholm 08-642 26 09.

AA på Internet: www.aa.se

Din AA-kontakt: